



دوره

# توسعه مهارت‌های شخصی و سازمانی برای ایجاد انگیزه و شادی در سازمان



شرکت نجات  
کسب و کار

## پله اول

### جلسه ۱

مهارت‌های ارتباط مؤثر با دیگران

### جلسه ۲ و ۳

توسعه شخصی و کسب عادات لازم برای موفقیت

### جلسه ۴

افزایش انعطاف‌پذیری و فکر باز

## پله دوم

### جلسه ۱

برنامه‌ریزی مالی شخص و خانواده

### جلسه ۲ و ۳

مدیریت خود و احساسات

### جلسه ۴

ایجاد تحول فردی

## پله سوم

### جلسه ۱

مدیریت حسادت

### جلسه ۲

مدیریت پشیمانی در زندگی

### جلسه ۳ و ۴

تهیه برنامه توسعه شخصی PDP



- پروفیسور رهبری و استراتژی و رئیس سابق مرکز مدیریت دانشگاه تی ساید انگلستان
- پروفیسور سیستم‌های مدیریتی و رئیس سابق دانشکده سیستم‌های اطلاعاتی، دانشگاه بورنموث انگلستان
- عضو بنیادی انجمن بین‌المللی علوم مدیریت
- مشاور راهبردی در زمینه برنامه استراتژیک، مدیریت تحول، مهندسی مجدد سازمانی، و روش‌های توانمندسازی و یادگیری

منطقی‌تر تصمیم بگیریم و بهتر عمل کنیم

رابطه مؤثرتری با دیگران داشته باشیم

خودمان را بطور مؤثر مدیریت کنیم و خود-مدیریتی را در قلب زندگی خود قرار دهیم

فضایی مثبت و سازنده جهت موفقیت در کار و زندگی ایجاد کنیم

برای پیشبرد کارها در شغل و زندگی تیم بسازیم

سازمانی همسو دارای کارکنان هدفمند و با انگیزه داشته باشیم

تمام کسانی که علاقه و نیاز به توسعه شخصی دارند

افرادی که تمایل دارند در کار و زندگی خود پیشرفت کنند

افرادی که علاقه به تحول تفکر و نگرش خود دارند

شرکت‌هایی که می‌خواهند نیروهای مثبت‌تر و هدفمندتر داشته باشند

مخاطبین دوره

شیوه  
برگزاری  
دوره

عصرهای دوشنبه یک هفته در میان ساعت ۱۷:۰۰ - ۲۱:۰۰

همراه با جلسات کارگاهی، خود-ارزیابی و تمرین عملی

همراه با تهیه برنامه توسعه شخصی (Personal Development Plan)

امکان حضور همکاران و اعضای خانواده بر اساس موضوع دوره

چرا  
نجات؟

• ایجاد تحول نگرش برای مدیریت کار و زندگی

• تحول مهارتی برای مدیریت مؤثرتر

• کمک به تهیه برنامه تحول و توسعه شخصی

• ارائه علم روز جهانی در حوزه مدیریت



## برگزاری دوره‌های ویژه سازمان‌ها

شرکت نجات این آمادگی را دارد که دوره را ویژه شرایط سازمان شما و بصورت سفارشی طراحی و برگزار نماید.



### شرکت نجات کسب و کار جهانی

یوسف آباد، خیابان ۳۷، پلاک ۹۶، واحد ۵ 

 ۰۲۱-۸۸۰۶۴۰۹۸

۰۹۱۰-۴۴۴-۷۹۱۵

 [www.nejatco.com](http://www.nejatco.com)

 @nejati\_team